

HANDLEIDING (IN)FORMELE ZORGVERLENERS

HELMA (NL)



Roessingh
Research and Development



Introductie

De gezondheidsmonitoring applicatie (HELMA) heeft als doel het op lange termijn en op afstand monitoren van de gezondheid van de cliënt. Dit wordt gedaan aan de hand van vragenlijsten voor zowel de cliënt als de zorgverlener. Op basis van de resultaten uit deze vragenlijsten krijgen mantelzorgers en zorgprofessionals regelmatig updates over de gezondheidsstatus van de cliënt. Veranderingen in de gezondheid van de cliënt kunnen zo worden gedetecteerd waar vervolgens op gepaste wijze kan worden ingespeeld. Deze handleiding geeft een korte uitleg over alle functies binnen HELMA.

Het programma opstarten

1

Open uw internetbrowser en ga naar de volgende site:
portal.rrdweb.nl/inlife-healthmonitoring/

In uw browser is nu het inlogscherf voor HELMA te zien.

2

Gebruikersnaam:

Wachtwoord:

Inloggen

Log in met uw inloggegevens.

3

U bent ingelogd en kunt aan de slag.

De vragenlijst invullen

1

Kies in het cliëntenoverzicht een cliënt waarover u een vragenlijst wilt invullen.

TIP

De verkeerde cliënt aangeklikt?

De beginpagina vindt u terug door te klikken op de knop

Cliëntenoverzicht

2

Voor het invullen van de vragenlijst klikt u op de knop

Vul de vragenlijst in

3

Beantwoord de vragen door op het meest passende antwoord te klikken. Alle vragen gaan over de fysieke, mentale en sociale gesteldheid van de cliënt en de omgeving waarin hij/zij zich bevindt.

TIP

Wanneer u de vraag over wondjes en blauwe plekken positief beantwoordt, krijgt u de mogelijkheid om de locatie van deze wondjes en blauwe plekken aan te geven.

Wanneer u een verkeerde plek aanklikt, kunt u deze verwijderen door te klikken op de knop

Verwijder alle
rode stippen

Aan het eind van de vragenlijst is er ruimte voor opmerkingen.

4

Opmerkingen

<< vorige vraag

OK

voortgang: vraag 25 van 25

5

Wanneer de vragenlijst volledig is ingevuld, klikt u op **OK** en wordt u terug geleid naar de beginpagina.



Een vorig antwoord inzien of aanpassen kan eenvoudig door te klikken op de knop

<< vorige vraag

Het aanpassen van vragen nadat u de vragenlijst heeft afgerond is echter niet mogelijk.

Resultaten bekijken

1

U kunt de resultaten van uw cliënt inzien. Dit doet u door op het tabblad '**bekijk antwoorden**' te klikken op de verschenen knop te klikken, deze kan er bijvoorbeeld zo uit zien als

Bekijk resultaten van Jasmin Bakker

2

U krijgt het volgende overzicht te zien:

zo 09 okt ma 10 okt di 11 okt wo 12 okt do 13 okt vr 14 okt za 15 okt zo 16 okt

Maandoverzicht

Algemene gezondheid

Medicijninname

Fysiek

Mentaal

Sociaal

Omgeving

= goed = matig = niet goed = niet ingevuld

= dhr./mevr. lijkt wat achteruit te gaan of voelt zich niet prettig in zijn/haar eigen omgeving

Hier vindt u de antwoorden die de cliënt de afgelopen week heeft gegeven, weerspiegeld door middel van smileys. Het is belangrijk om extra aandacht te schenken aan de gezondheidsgebieden met uitroeptekens, want op deze gebieden scoort de cliënt slecht en moet wellicht actie op worden ondernomen.

De hoofdcategorieën kunnen uitgevouwen worden, om de scores op de deelcategorieën te bekijken. Dit doet u door op **het pijltje** links naast een hoofdcategorie te klikken.

3

Omgeving

Persoonlijke verzorging

Koud in huis

Opgeruimd huis

U krijgt een uitgebreider overzicht van de antwoorden van de afgelopen maand te zien als u klikt op de knop **Maandoverzicht**

4

In zowel het week- als het maandoverzicht kunt u **op een smiley klikken** om alle ingevulde antwoorden van die dag te bekijken.

Antwoorden op dinsdagochtend 11 oktober

Hoe voelt u zich?	Minder goed
Heeft u uw medicijnen ingenomen?	Ja
Voelt u zich lichamelijk fit vandaag?	Nee
Heeft u goed geslapen?	Ja


Resultaten vergelijken

Uw ingevulde antwoorden vergelijken met die van een cliënt kan door in het maandoverzicht te klikken op 'beide'.

Cliënt

Zorgverlener / Mantelzorg

Beide

In dit overzicht worden de afwijkende antwoorden tussen de cliënt en de mantelzorg/zorgverlener weergegeven door middel van het volgende icoon: 

In het geval van herhaaldelijke afwijkingen wordt het volgende icoon weergegeven: 

Progressie bekijken

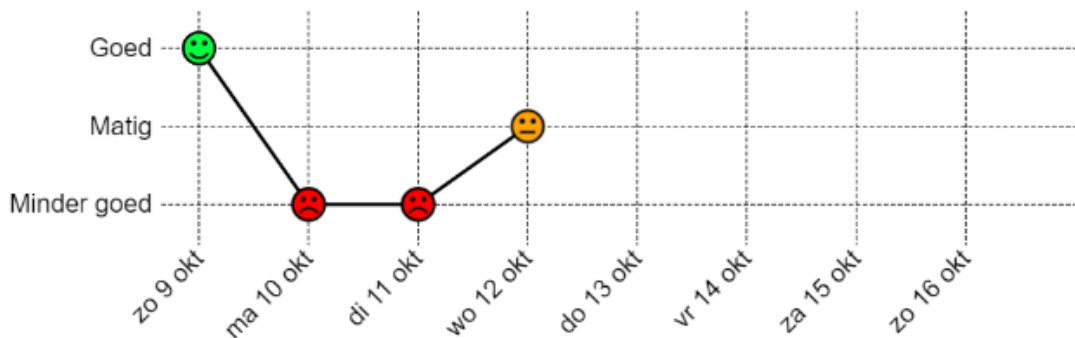
Vragenlijst invullen





Bekijk antwoorden

Progressie Algemene Gezondheid

De algemene gezondheid van de cliënt is weergegeven in een aparte progressie grafiek. Dit overzicht bevindt zich onder het **derde tabblad**. Hierin wordt het antwoord getoond op de vraag hoe de cliënt zich voelt.

Hier is weer de optie om te schakelen tussen een week- en een maandoverzicht.



 = goed  = matig  = niet goed  = niet ingevuld

Maandoverzicht